

Школа

МКОУ "Медведицкая СШ"

Отд./корп 5

День

05.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	182	каша молочная жидкая ячневая	200	23.00	296	7	4	45
	гор.напиток	377	чай с сахаром и лимоном	200	16.00	62	0	0	15
	хлеб	701	хлеб пшеничный	50	3.85	133	4	1	27
		209	яйцо	40	10.00	63	5	5	0
Завтрак 2	фрукты	338	фрукт свежий (яблоко)	100	20.00	47	0	0	10
Обед	закуска	23	нарезка овощная(огурец,помидор)	30\30		7	0	0	3
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский(перловка)	200		135	3	9	16
	2 блюдо	297	фрикадельки с соусом	100\20		150	11	8	5
	гарнир	203	макароны отварные с маслом	150		205	6	6	32
	сладкое	349	компот из сухофруктов	200		124	1	0	31
	хлеб бел.	701	хлеб пшеничный	30		73	2	0	15
	хлеб черн.	702	хлеб ржано- пшеничный	30		66	2	0	13

М.О. директора *М.Е. Мамушкинова*

